

# HANSA FEINKOST

31655 Stadthagen – Großes Klosterfeld 3  
TEL 05721 / 97370 FAX 05721 – 973737  
Email: [info@hansa-feinkost.de](mailto:info@hansa-feinkost.de) Internet: [www.hansa-feinkost.de](http://www.hansa-feinkost.de)

**IHR FRISCHDIENST.**



Bildquelle: FIZ (Fisch-Informationszentrum)

## HOKI FILET

Langschwanz-Seehecht (Hoki)

Natur 140/160g ohne Haut

**5 Kg Karton gefroren**



Die Heimat des Hoki ist die südliche Halbkugel mit Schwerpunkt Neuseeland/Australien

**Zubereitungsmethoden:** Kochen • Dünsten in feuerfester Form oder Folie • Frittieren  
• Backen im Bratrohr • Garen in der Mikrowelle